राष्ट्रिय दैनिक

गोल्डेन न्यूज

Golden News National Daily

वर्ष ९ अंक ११५ श्रेणी 'क' २०७३ माघ १३ गते बिहीबार 26 Jan. 2017 पृष्ठ ४ मूल्य रू. ५/-

STUDY IN GERMANY
- 3 year Degree
- Gap Accepted
- 2 year work permit
- IELTS 5.00
- High PR Chances
- German Language not Required

Emerged
Educational Consultancy Pvt. Ltd
Siddhartha chowk (Opposite of UFO)
Ph:061-541667, 9846857077
email: info@emerged.edu.np

नांगो साबुनविरुद्ध 'नांगो' विज्ञापन !

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

उपभोक्तामाझ लोकप्रिय स्वदेशी ाबुनमाथि प्रत्यक्ष हमला गर्दै केही दिनयता प्रकाशित भइरहेका बेनामे विज्ञापनबारे म्बद्ध रकारी ंस्थाहरूले छानबिन गर्ने भएका छन्। केही दिनयता पोखरा लगायत काठमाडौंबाट प्रकाशिच छापा पत्रपत्रिकामा 'जनहितका लागि' भन्दै एउटा विज्ञापन आइरहेको छ, जले 'कतै तपाईंको नांगो ाबुनमा बोो त छैन' भन्ने नारा प्रचार गरिरहेको छ। ठूलो स्तरमा भइरहेको यो प्रचारबाजी कुन निकायले गरिरहेको छ भन्ने खुलेको छैन। उपभोक्ता हित ंरक्षण विभाग, गुणस्तर तथा नापतौल विभाग र प्रे काउन्लिले 'स्वदेशी उद्योगलाई अर पर्ने गरी बेनामे विज्ञापन गर्ने प्रवृत्ति आपत्तिजनक रहेको' भन्दै त्यविरुद्ध छानबिन गर्ने जनाएका छन्।

उपभोक्ता हित ंरक्षण विभागका महानिर्देशक गोकुल धितालले मिडियामा निरन्तर विज्ञापन आउन थालेपछि आफूहरूको ध्यानाकर्षण भएको बताए। 'यबारे के कस्तो कारबाही गर्न किन्छ भनेर हामी छलफलमा लागेका छौं,' उनले ेतोपाटीं भने। यस्तो घटना पहिलोपटक भएकाले कारबाही निम्ति कानूनी परामर्श लिइरहेको उनले बताए। उनका अनुार विज्ञापन कले दिएको हो र यको उद्देश्य के हो भन्ने पनि छानबिन भइरहेको छ।

ञ्चारमाध्यम नियमन गर्ने जिम्मेवारी पाएको प्रे काउन्लिले पनि उक्त विज्ञापनप्रति आफ्नो ध्यानाकर्षण भएको जनाएको छ।

'विज्ञापन ामग्रीहरू हाम्रो क्षेत्राधिकारमा पर्दैन, तर यो ाबुनको विषय हामीकहां आइकेको छ,' काउन्लिका ूचना अधिकृत दीपक अधिकारीले भने, 'यबारे त्यतथ्य बुझेर म्बन्धित ञ्चारमाध्यमलाई चेत गराउनेबारे बैठकमा छलफल भएको छ।' स्वदेशी ाबुनविरुद्ध भइरहेको प्रचारबाजी स्वस्थ प्रतिस्पर्धा ुनिश्चित गर्ने कानुनविरुद्ध हो। उपभोक्ता ंरक्षण ऐन, २०५४ ले कुनै उपभोग्य वस्तु वा ेवाको प्रयोग, उपयोगिता वा प्रभावकारिताका म्बन्धमा झुटा वा भ्रमपूर्ण विज्ञापन गर्न रोक लगाएको छ। प्रतिस्पर्धा ऐनले मेत स्वस्थ प्रतिस्पर्धाको ग्यारेन्टी गर्छ।

यी कानुनअनुार कुनै पनि वस्तु तथा ेवाप्रदायकले अर्को उत्पादकको बजार बिगार्ने गरी प्रचारबाजी गर्न पाइं
यस्तो काम गरेमा त्यविरुद्ध कानुनी प्रक्रिया ुरु गर्ने दायित्व उपभोक्ता हित ंरक्षण विभागको हो। स्वदेशी ाबुन उद्योगीहरू भने ठूलो रकम खर्च गरेर नियोजित रूपले नै स्वदेशी उद्योगमाथि हमला भइरहेको बताउं
ाबुनलाई गिराउने गरी हमला गर्दा पनि रकार मूकदर्शक बनेको उनीहरूको आरोप छ।

हिमगिरी ोप एन्ड केमिकल इन्डस्ट्रिजका कार्यकारी निर्देशक महेश जाजुका अनुार यो विज्ञापन नेपाली उद्योग र उत्पादनलाई ध्याउने नियतले आएको हो।

कानुनअनुार बजारमा बिक्री हुने वस्तु तथा ेवाको गुणस्तर जां
विभागको हो। विभागले प्रमाणित गरेपछि मात्र ती उत्पादन बजारमा आएका हुन्छन्। त्यमा मस्या हुनै नक्ने होइन। तर, त्यका लागि कुनै आधिकारिक निकायले गुणस्तर परीक्षण गरेर औपचारिक रूपमा त्यको नतिजा ार्वजनिक गर्नुपर्छ। ाबुनविरुद्धको यो विज्ञापनमा यस्ता आधारभूत प्रक्रिया पूरा भएका छैनन्। एउटा रकारी निकायले पा गरिकेको उत्पादनलाई विज्ञापन धिै गुणस्तरहिन भनिएको छ। त्यको आधार के हो भन्ने प्रमाण खुलाइएको छैन। त्यमाथि स्वदेशी उद्योगलाई यति ठूलो स्तरमा हमला गर्ने ंस्था कुन हो भन्नेम्म खुलेको छैन। विज्ञापनले भनेजस्तै स्वदेशी ाबुनले बोो मिाएर वा लेबल नराखेर कानुन मिचेका भए पनि त्यमा छानबिन गरी कारबाहीको दायरामा ल्याउने जिम्मा गुणस्तर तथा नापतौल विभागको हो।

वस्तुको गुणस्तर निर्धारण तथा अनुगमन गर्ने जिम्मेवारी पाएको गुणस्तर विभागले 'ाबुनमा कच्चापदार्थको रूपमा बोो प्रयोग गर्न कुनै रोकावट नभएको' प्रस्ट पारिकेको छ। 'ाबुनमा लेबल, प्याकेजिङजस्ता ामान्य मापदण्ड त पूरा हुनुपर्ने हो, तर बोो प्रयोग गर्न हाम्रो मापदण्डले स्वीकृति दिएको छ,' विभागका महानिर्देशक विश्वबाबु पुडौनीले भने, 'यो प्रचारबाजी व्यावायिक राजनीति हो। कले र किन गरिरहेको छ भन्ने हामी छानबिन गरिरहेका छौं।'

'ाबुन बनाउन कि बोो प्रयोग गर्नुपर्छ कि रायन,' उनले भने, 'रायन भनेको अप्राकृतिक कुरा हो, यले मानव स्वास्थ्यलाई हानी गर्छ। यको तुलनामा बोोको प्रयोग स्वास्थ्य दृष्टिले राम्रो भएकाले पनि हाम्रो मापदण्डले स्वीकृति दिएको छ।' उपभोक्ता हित ंरक्षण मञ्चका महाचिव बाबुराम हुमागाइं
लाई भ्रममा पार्ने खालका विज्ञापन ामग्री कैले प्रकाशित गरेमा त्यो स्वतः दण्डनीय हुने' बताउं
'कुन ाबुन गुणस्तरीय हो र कुन होइन भनेर निर्धारण गर्ने रकारले तोकेको निकायले हो, बेनामे विज्ञापन गरेर अर्काको उत्पादनलाई नराम्रो भन्दै अस्वस्थ प्रतिस्पर्धा गर्नु गैरकानुनी हुन्छ,' उनले भने।

उपभोक्तालाई भ्रममा पार्ने यस्ता विज्ञापनमाथि म्बन्धित निकायले छानबिन गरी यति ठूलो रकम खर्च गरेर कहां
उद्देश्यले विज्ञापन आइरहेको छ भनी खुलाा हुनुपर्ने उनले बताए। जाजु उनको भनाइं
'ाबुनको लेबल चाहियो भनेर विज्ञापन दिनेले आफ्नो लेबल नदिने?' उनले भने, 'रकारले यो विषयमा ोधखोज गरी कानुनी कारबाही चलाउनुपर्छ।' रकारले विदेशी कम्पनीलाई रातो कार्पेट ओछ्याउने तर स्वदेशी कम्पनीलाई पेल्ने गरेकाले यस्तो बलमिच्याइं भएको उनको जिकिर छ।

उनका अनुार स्वदेशी ाबुन उद्योगहरू यो प्रचारबाजीविरुद्ध उजुरी गर्ने तयारीमा छन्। 'जरी हामीलाई बर्बाद बनाएर उपभोक्तालाई भ्रममा पार्ने खेल भइरहेको छ, हामी त्यविरुद्ध भोलि उजुरी दिं

अपाङ्गतालाई प्रजनन स्वास्थ्यमा पनि समस्या

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

अपाांता भएका महिलाहरुले यौनिकता र प्रजनन स्वास्थ्यमा थुप्रै मस्या र कठिनाइ भएको बताएका छन्। उनीहरुले अपाांमैत्री वातावरणको अभावमा प्रजनन स्वास्थ्यबारे प्रदान गरिने ेवा लिन बाट बञ्चित भएको गुनाो गरेका थिए। अपाां महिला शक्तिकरण र स्वाभलम्वन जीवन पद्धतिको आयोजना र मिउा, जिल्ला विका मिति, नारी ेवा केन्द्र, अपाां महांघ कास्कीको हयोगमा ंचालित अपाांता भएका महिला तथा बालिकाको प्रजनन् स्वास्थ्य तथा यौनिक अधिकार विषयक अन्तर्क्रिया उनीहरुले भने-'पितृ त्तात्मक ामाजिक ंरचनाले अपाांता भएका महिलाको प्रजनन अधिकारलाई स्वीकार्न अझै केको छैन।'

कार्यक्रममा मेरिस्टोप केन्द्रका युवा कार्यक्रम ंयोजक ृष्टि मैनालीले प्रजनन स्वास्थ्य, परिवार नियोजन, यौनिकता, लैगिंक हिंा र एचआइभी एड्का म्बन्धका ाथै ूचना हालि गर्ने विषयमा हजीकरण गरेकी थिइन्।

अपाां महिला शक्तिकरण केन्द्रकी अध्यक्ष अञ्जना कौंले नेपाली माजमा अपाांता भएका महिलाको प्रजनन अधिकारको अवस्था अझै नाजुक रहेको भन्दै अपाां मैत्री वातावरणको अभाव र कारात्मको ोचको विका हुन नक्दा मस्याहरु लुकाएर बस्न बाध्य भएको स्पष्ट पारिन्। उनले दृष्टिविहिन, बहिरा र शारीरिक अपाांता, वौद्धिक अपाांता भएका महिलाहरुको प्रजनन स्वास्थ्य र अधिकारको बारेमा म्बन्धित रोकारवाला निकायले बेलैमा ध्यान दिनुपर्नेमा जोड दिइन।

स्वाभलम्बन जीवन पद्धति ेन्टर इरुका जापानका अध्यक्ष नागाइ रेइकोले ५० वर्ष अघि जापानमा पनि अपाांता भएकालाई हेर्ने दृष्टिकोण निकै ंकुचित रहेको स्मरण गर्दै अहिले अपाांमैत्री ंरचना र व्यवहारमा जापान रकार र त्यहां
उदार रहेको बताइन्। उनले भनिन्-'तत्कालिन मयमा अपाांता भएकाहरुको रजस्वला भएपछि पाठेघर निकालेर फाल्न दवाव दिने गरिएको थियो तर अहिले ो कुरामा परिवर्तन आएको छ।' उनले भनिन् 'अपाांता भएर पनि स्वस्थ्य न्तान जन्माउन किन्छ।' आफू अपाां भएपनि स्वस्थ दुई न्तान जन्माउन फल भएको भन्दै उनले जापानमा अहिले अपाांता भएका महिलाले स्वस्थ न्तान जन्माएर फल जीवन व्यतित गरिरहेको बताईन्।

नारी ेवा केन्द्रकी अध्यक्ष उषा बरुवालले अपाांता भएकाको मस्याको बारेमा रोकारवाला निकायले चाो राख्दै यरीनै कार्यक्रम गर्नके लक्षित वर्गले लाभ लिन क्ने स्पष्ट पारिन्।

राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोगका प्रशाकीय अधिकृत म्झना शर्माले नेपालमा प्रजनन अधिकारका विषय कानूनी पानामा बढि र व्यवहारिक पक्षमा कम भएको भन्दै मस्याका बारेमा खुलेर बोल्न नक्ने र बोलि हाले पनि माजले राम्रो नमान्ने प्रवृत्तिले मस्या बढिरहेको बताइन।

कार्यक्रममा स्वावलम्बन जीवन पद्धति माजका अध्यक्ष हितमान छन्त्यालले हरेक नागरिकले आफ्नो अधिकार उपभोग गर्न पाउने अधिकार भएपनि अपागंता भएका नागरिकप्रति राज्यले प्रभावकारी रुपमा कारात्मक विभेद अवलम्बन गर्न नक्दा मस्या भएको बताए।

स्वाभलम्बन जीवन पद्धतिका महाचिव हेमबहादुर गुरुगं ंचालन गरेको कार्यक्रममा प्रमिला थकाली, न्ध्या पौडेलले पनि बोलेका थिए।

विद्युत प्राधिकरणका कर्मचारी सरुवा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं १२ माघ ।

मिलोमतोमा हुने बिजुली चोरी नियन्त्रण गरी बढदो चुहावट घटाउन विद्युत प्राधिकरणले क्षेत्रीय वितरण कार्यालयका करिब २५ य कर्मचारीलाई रुवा गरेको छ। कार्यकारी निर्देशकमा कुलमान घिङि नियुक्त भएपछि चिुहावट घटाउन ८ वटै क्षेत्रीय वितरण केन्द्रलाई दिएको लक्ष्यअनुरूप काम हुन नकेपछि कर्मचारी रुवा गरिएको हो।

विद्युत चुहावट लक्ष्यअनुरूप नघट्नुमा एउटै वितरण केन्द्रमा कार्यरत कर्मचारीको विभिन्न उद्योग र बढी खपत गर्ने ठूला ग्राहकतिको मिलोमतो हुनक्ने निष्कर्षमा पुगेर प्राधिकरणले ठूलो ंख्यामा रुवा गरेको हो। प्राधिकरणको विद्युत चुहावट २५ प्रतिशत हाराहारीमा छ।

नयां
कर्मचारीको पुरानो नेक टुट्ने र नयां
गर्ने ठूला ग्राहकति 'नाजायज म्बन्ध' बनाउन मय लाग्ने भएकाले चुहावट घट्ने प्राधिकरणका एक उच्च अधिकारीले बताए। ती अधिकारीका अनुार रुवा भएकामा २२ वर्षदेखि एकै ठाउं
रुवाका ाथै वितरण केन्द्रका कर्मचारीको ठूला ग्राहकतिको मिलोमतो र विद्युत चोरीबारे छानबिन गर्ने तयारी पनि प्राधिकरणले गरेको छ।

राजधानीमा ठूला ग्राहकति प्राधिकरणकै पूर्व र बहालवाला कर्मचारी मिलेर ठूलोमात्रामा विद्युत चोरीमा ंलग्न भएको पाइएपछि महानगरीय प्रहरी अपराध महाशाखाले कार्बाही अघि बढाएको छ। महाशाखाले प्राधिकरणका बहालवाला ११, १ पूर्व कर्मचारी हित चार व्यापारीलाई पक्राउ गरी ठगी मुद्दामा कारबाही अघि बढाएको छ।

प्राधिकरणका कर्मचारी ंघरंगठनहरूले पक्राउ परेका कर्मचारीहरूलाई कारबाहीबाट उन्मुक्ति दिन ऊर्जा मन्त्री शर्मा र कार्यकारी निर्देशक घिङिलाई चर्को दबाब दिंदै आएको दाबीमेत्ोतको छ। ोतका अनुार अरू वितरण केन्द्रमा मेत राजधानीमा जस्तै ठूला ग्राहकति मिलेर विद्युत चोरी भइरहेको आशंकामा ठूलो ंख्यामा कर्मचारी रुवा गरिएको हो।

प्राधिकरणका उपकार्यकारी निर्देशक गोपालबाबु भट्टराईले तीन वर्षभन्दा बढी एकै ठाउं
करिब २५ य कर्मचारीलाई कानुनबमोजिम रुवा गरिएको जानकारी दिए। 'रुवामा कानुन र मापदण्ड मिचिएको छैन' उनले भने('क्षेत्रीय वितरण केन्द्रका कर्मचारीहरूलाई मात्र रुवा गरिएको छ' भट्टराईले भने। वितरण केन्द्रका कर्मचारी र ठूला ग्राहकको मिलोमतोमा विद्युत चोरी र चुहावट हुने गर्छ, प्राधिकरणका अरू शाखाका कर्मचारीहरूको विद्युत चोरी र चुहावटमा खौ ंलग्नता नहुने भएकाले उनीहरूलाई खौ चलाइएको छैन। प्राधिकरणका अनुार काठमाडौं क्षेत्रीय कार्यालयमा ७ य ८१, जनकपुर क्षेत्रीय कार्यालयमा ३ य ५४, विराटनगर क्षेत्रीय कार्यालयमा ३ य २९ र हेटौंडा क्षेत्रीय कार्यालयमा २ य ९२, बुटवल क्षेत्रीय कार्यालयमा २ य ६५, पोखरा क्षेत्रीय कार्यालयमा १ य ६६, नेपालगन्ज क्षेत्रीय कार्यालयमा १ य ६१ र अत्तरिया क्षेत्रीय कार्यालयमा १ य ३२ जना कर्मचारी रुवामा परेका छन्।

कांग्रे र एमाले निकट कर्मचारी ंगठनहरूले ठूलो ंख्यामा भएको रुवाको विरोध गर्दै बुधबार कार्यकारी निर्देशक घिङि र उपकार्यकारी निर्देशक भट्टराईको कार्यकक्ष घेराउ गरे। उनीहरूले 'राजनीतिक पूर्वाग्रह' आधारमा गरिएको रुवा नच्चिएम्म विरोध जारी राख्ने चेतावनीमेत दिएका छन्। ती ंगठनले कमाउ अड्डामा रहेका आफ्नो ंगठन म्बद्ध कर्मचारीहरूको रुवा भएकाले विरोध गरेको जानकारी प्राधिकरणका उच्च अधिकारीले दिए।

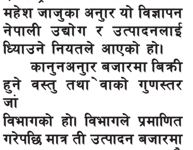
कर्मचारी ंगठनहरूले भने प्राधिकरणको आधिकरण ट्रेड युनियनको फागुन १८ मा चुनावलाई अर पर्ने दाबी गर्दै रुवाको विरोध गरेको जानकारी उपकार्यकारी निर्देशक भट्टराईले जानकारी दिए। उनका अनुार देशभरका कर्मचारीहरूले आधिकारिक ट्रेड युनियनमा मत दिन पाउने भएकाले रुवाले मतदानमा कुनै अर पर्दैन। ऊर्जा मन्त्री जनार्दन शर्माको पार्टी माओवादी केन्द्र निकट कर्मचारी ंगठनले भने रुवाको विरोध गरेको छैन।

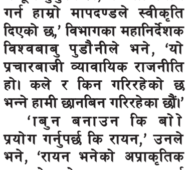
पौडेल र श्रेष्ठ पत्रकारको चुनावी मैदानमा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

पत्रकार महांघ कास्कीको नेतृत्व लिनका लागि रमेश पौडेल र दिपेन्द्र श्रेष्ठ भिड्ने भएका छन्। आगामी फागुन ३ गते हुने अधिवेशनका लागि कांग्रे निकट प्रे युनियनले पौडेल र एमाले निकट प्रे चौतारीले श्रेष्ठलाई उमेदवार बनाउनले निर्णय गरेको हो। युनियनको बैंठकले पौडेललाई अध्यक्षमा उठाउने निर्णय गरेको हो भने चौतारीको बुधवार बेको बैंठकले श्रेष्ठलाई उम्मेदवार बनाउने निर्णय गरेको हो। अहिलेम्मको अवस्था अनुार नेतृत्वका लागि यी दुई बीचनै प्रतिस्पर्धा हुने आधार देखिएको छ। यी दुवै ंगठनले अन्य ाना ंगठनंग तालमेल नगरेम्म हजरुपमा चुनाव जित्न हज छैन। माओवादी केन्द्र निकट प्रे ेन्टर, नयां
ोइटी, क्रान्तिकारी पत्रकार महांघ, जनजाति पत्रकार ंघ, स्वतन्त्र पत्रकार महांघ लगायतका अन्य ंगठनको तर्फबाट अहिलेम्म नेतृत्वका लागि आकांक्षी नदेखिएकाले अन्तिम प्रतिस्पर्धा पौडेल र श्रेष्ठकै बीचमा हुने आं

अन्य पदमा भने अहिलेम्म उम्मेदवारी घोषणा नभएपनि माओवादी केन्द्र निकट प्रे ेन्टरबाट चिव पदमा उम्मेदवारी म्भावना छ। अध्यक्ष पदमा


रमेश पौडेल


दिपेन्द्र श्रेष्ठ

उम्मेदवारी तय गरेपनि दुवै ंगठनले अन्य पदका उम्मेदवारको नाम तय गरेका छैनन्। ोत अनुार प्रे चौतारीकातर्फबाट महांघको अन्य पदमा जाने आकांक्षीहरु धेरै रहेकाले मस्या भएको बताइन्छ।

यअघि एमाले निकट र माओवादी निकट पत्रकारका बीचमा भएको गठबन्धन अनुार प्रे चौतारीकोतर्फबाट रामकृष्ण ज्ञवाली अध्यक्ष भएका थिए।

अध्यक्षका उम्मेदवार पौडेल हाल रेडियो वाराहीका कार्यकारी निर्देशक हुन् भने नेपाल टेलिभिजन र गोरखापत्र दैनिकमा आबद्ध छन्। अर्का उम्मेदवार श्रेष्ठ रेडियो अन्नपूर्णका कार्यकारी अधिकृत हुन्।

युनियन र चौतारीले नेतृत्वका लागि उम्मेदवार चयन गरेपनि अन्य ंगठनका बीचमा करी गठबन्धन हुन्छ त्यकै आधारमा नतिजा तलमाथि हुने देखिन्छ।

ोतका अनुार यअघिको एमाले र माओवादी निकट गठबन्ध यथावत राख्ने भन्ने पत्रकार महांघको केन्द्रीय स्तरमै छलफल भइरहेको बताइन्छ।

महांघमा आगामी केन्द्रिय अध्यक्ष माओवादी निकट पत्रकारले लिनेगरी यअघि भएको मझदारीकै आधारमा चल्ने वा वर्तमान त्ता गठबन्धको आधारमा चल्ने अहिल्यै एकिन भएको छैन।

यी दुई ंगठनमध्ये कुन ंगठनले अन्य ंघगठनको ाथ र मर्थन लिन क्छन् त्यकै आधारमा पौडेल वा श्रेष्ठको जित निर्भर हुनेछ। यद्यपि नेतृत्वका लागि उम्मेदवार चयन भएं
पनि चुनावी रन्को ुरु भएको भने यअघिका नेतृत्वले गरेका काम र भूमिकाप्रति पत्रकारहरुले आलोचना मेत गरेका छन्।

ग्दिेललाई प्रे चौतारी पुरस्कार

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

प्रे चौतारी पत्रकारिता पुरस्कार २०७३ बाट पत्रकार श्रीराम ग्दिेललाई म्मान गरिने भएको छ। प्रे चौतारी पत्रकारिता पुरस्कार प्रतिभा छनोट मितिले ग्दिेललाई उक्त पुरस्कारबाट म्मान गर्न गरेको फिारिलाई बुधबार बेको प्रे चौतारी कास्कीको बैठकले अनुमोदन गरेको हो। प्रे स्वतन्त्रा ेनानी तथा अग्रज पत्रकार बद्रीविनोद प्रतीकको ंयोजकत्वमा गठित प्रतिभा छनोट मितिले ग्दिललाई फिारि गरेको हो। मितिको दस्यमा प्रे चौतारीका पूर्व अध्यक्ष रुद्रबहादुर थापा, केन्द्रीय दस्य जमुना वर्षा शर्मा र पदेन दस्य प्रे चौतारी कास्कीका अध्यक्ष माधव बराल र चिव अर्जुन गिरी थिए। अध्यक्ष बरालका अनुार ग्दिेललाई माघ २३ गते हुने प्रे चौतारी नेपालको प्रदेश भेला तथा प्रे चौतारीको स्थापना दिवको अवरमा म्मान गरिनेछ।

प्रे चौतारीको ंस्थागत विकाको ाथै प्रे स्वतन्त्रता, लोकतान्त्रिक आन्दोलन र नागरिक अधिकारको ंरक्षणमा योगदान पुऱ्याएको भन्दै ग्दिेललाई म्मान गर्ने निर्णय गरिएको हो। पुरस्कारको राशि ११ हजार १ य ११, म्मानपत्र र दोल्ला रहेको प्रे चौतारी कास्कीका अध्यक्ष माधव बरालले जानकारी दिए। पोखरा उपमहानरपालिका वडा नम्बर २२ आर्बाका ग्दिेलले २०५४ ालमा आदर्श माज दैनिकबाट पत्रकारिता ुरु गरेका हुन्। ग्दिेलले दृष्टि ाप्ताहिक, भूगोल ाप्ताहिक, भञ्भ्याङ दैनिक, इमेज एफएम, जनमत दैनिक हुं
फेवा पोस्ट ाप्ताहिकका हम्पादक पदमा कार्यरत छन्। ग्दिेल प्रे चौतारी कास्कीका पूर्व अध्यक्ष हन्।

Everest Institute of Hotel MAnagement
Mahendrapool, Pokhara
Contact : 061-536158, 9846038664, 9806600725
Admission Open !
6 months Specialization of Culinary Arts
3 months of Commercial Cooking
2 months of F & B Service
&
Many More ......
Come and Join with us today
Make your bright future for tomorrow

शक्ति निकट प्रे

कलन गरिएको छ ।

■ रिलाई प्रेमले, झगडालाई मेलले र अन्धकारलाई प्रकाशले जितौं

- पूर्वराजा महेन्द्र शाह

सम्पादकीय ...

जलविद्युतमा निजी क्षेत्र

नेपालका केही शहरमा लोडेडिङ मुक्त भएंगै नेपालमा कारात्मक न्देश फैलिएको छ। लोडेडिङ मुक्त गर्न रकार तथा विद्युत प्राधिकरण कम्मर केर लागेको छ भने विद्युत चोरी गर्ने र लोडेडिङ गरेर मुलुकलाई अन्धकारमा राख्नेहरुलाई कार्वाही धमाधम हुन थालेका छन्। यो ंगै निजी क्षेत्रले जलविद्युतको क्षेत्रमा लगानी गर्न उत्क देखिएको छ। निजी क्षेत्रले देखाएको उतह कै पश्चिमाञ्चलका तीन जिल्लामा ाना ठूला विद्युत उत्पादन गरिएको छ भने कतिपय ठाउं

पाएको छ। अझ उर्जा मन्त्रालयले अघि ारेको 'नेपालको पानी जनताको लगानी' अभियानमा दुई अर्ब ५७ करोड, ११ हजार चार य ४३ रुपैयां

दुई अर्ब ४८ करोड तीन लाख ३६ हजार रुपैयां

लगानीको प्रतिवद्धता व्यक्त भएको छ भने आठ करोड ९६ लाख ७५ हजार एक रुपैयां

मन्त्रालयले नागरिकलाई जलविद्युतमा लगानी गर्न गरेको आग्रहपछि अहिले दिनहूं

छ। जलविद्युतमा लगानी गर्न चाहने नेपालीहरुले अनलाइनमार्फत प्रतिवद्धता फारम भर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ। जलविद्युतमा जिलै लगानी गर्न पाइने भएपछि स्वदेश तथा विदेशमा रहेका नेपालीहरुले उतहपूर्वक लगानीको प्रतिवद्धता व्यक्त गरिरहेका छन्। लगानीको प्रतिवद्धता भइकेपछि अभियानबाट प्राप्त रकम राष्ट्रिय गौरवको जलविद्युत आयोजनामा लगानी गर्ने मन्त्रालयको भनाई छ। बढ्दो लोडेडिङलाई घटाएर एकाएक चर्चामा आएको उर्जा मन्त्रालयले विद्युतको क्षेत्रमा निजी क्षेत्रलाई हभागिता गराउनको लागि अघि ारेको अभियान उर्जा ंकट कम गर्ने महत्वपुर्ण भुमिका खेल्ने निश्चित छ। विद्युत चोरी गर्ने कर्मचारीलाई ठेगान लगाउं

जनताको लगानी अभियानलाई प्रभावकारी रुपमा अघि बढाउनु पर्छ। रोजगारीका लागि धेरै नेपालीहरु विदेशमा रहेका छन्। उनीहरुको कमाई विलातिाका क्षेत्रमा खर्च भईरहेको छ। अहिले विशेष गरी विदेशमा रोजगार गर्दै आएकाहरुले उर्जाको क्षेत्रमा लगानी गर्न अग्रर देखिएका छन्। यो निकै नै ह्रानिय काम हो। नेपालको एक मात्र वायु उर्जा अहिले पूर्ण रुपमा बन्द रहेको छ। मुस्ताङमा रहेको वायु उर्जालाई पुन ंचालनको लागि रकारले निजी क्षेत्रलाई हभागिता गराउन जरुरी छ। देशमा ाना ठूला विद्युत गृहहरु बिग्रिएर वर्षोदेखि जीर्ण अवस्थामा रहेका छन्। ति विद्युत गृहलाई ामान्य मर्मत गर्दा पनि ंचालनमा आउन क्छन्। त्यको लागि रकारले पहल गर्नुपर्छ। जलविद्युत उत्पादन बढाई माग पूरा गर्न राज्यं

क्षेत्र पनि चिन्तित छ। लगानी निकै ठूलो हुने र आम्दानी लामो मयपछि मात्र प्राप्त हुने भए पनि निजी क्षेत्र जलविद्युतमा लगानीका लागि उतहित छ। जल विद्युतमा मात्र नभएर नवीकरणीय उर्जा र ौर्य उर्जामा मेत निजी क्षेत्रको लगानी छ। नेपालमा निजी क्षेत्रले जलविद्युत उत्पादनमा पहल गरिरहेको भए पनि विविध कारणले त्यको प्रभावकारिता भने कम देखिएको छ। निजी क्षेत्र विद्युत उत्पादनका क्षेत्रमा थप जिम्मेवारी लिन तयार भएपनि रकारले खौ चाो दिन नकेको गुनाो व्यवायीहरूको छ। त्यैले देशको उर्जा ंकट कम गर्न रकारले निजी क्षेत्रलाई हौला दिनुपर्छ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल माघ १३ गते बिहीबार, तदनुसार जनवरी २६ सन् २०१७, श्रीशाके १९३८, नेपाल संवत् ११३७, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। शिशिर ऋतु चलिरहेको छ। चान्द्रमान अनुसार माघकृष्णपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज माघकृष्णपक्षको द्वादशी तिथि अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य कुम्भ राशिमा, चन्द्रमा वृश्चिक राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान २६ घटि ३१ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर ५७ मिनेटमा रावण मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ५ बजेर ३३ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : जोखिममा काम गर्नु पर्नेछ, शत्रु भेद रहनेछ, अर्काको काममा मय बित्नेछ।

वृष : जमिन लाभ, नयां हां

मिथुन : ोचाइ विपरित काम हुनेछ, पारिवारिक चिन्ता बढ्नेछ, घरमा बस्न मन लाग्नेछैन।

कर्कट : व्यापार व्यवायमा गिरावट, गरेको प्रया अफल, स्वास्थ्यमा एक्कािखराबी आउनेछ।

सिंह : पुरानो धन प्राप्त हुने, स्वास्थ्यमा क्रमिक ुधार हुनेछ, दिन ामान्य रहनेछ।

कन्या : टाढाबाट धन आउनेछ, मानकि शान्ति तथा आराम मिल्नेछ, शत्रु परास्त हुनेछ।

तुला : परिवारमा अशान्ति हुनेछ, आफन्तजनबाट धोका, वायुरोगले ताउनेछ।

वृश्चिक : गुमेको धन फेला पर्न क्नेछ, राजनैतिक क्रियता बढ्नेछ, मग्रमा दिन शुभ छ।

धनु : ामाजिक कार्य गरेरपनि ज पाइने छैन, यात्रामा झन्झट खेप्नु पर्ला तर्क रहनुहोला।

मकर : आम्दानीमा एक्काि बृद्धि, हयोगी हातहरू बढ्नेछन्, धर्मकर्ममा मन जानेछ, मय शुभ छ।

कुम्भ : काममा अवरोध आउनेछ, आफ्नो इज्जतमा आं क्छ, काम गर्दा चनाखो हुनुहोला।

मीन : नयां हुनेछ, व्यापारबाट लाभ पाईनेछ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

लोकमान हिंडेपछि नेतालाई हाइसञ्चो

✍सूर्य खड्का

र्वोच्च अदालतले पदमुक्त गरेका अख्तियार प्रमुख लोकमानहि कार्कीपछि अख्तियार दुरुपयोग अनुन्धान आयोगको प्रमुख को बन्ला ? मत्ता हात्तीजस्तै बनेका लोकमानको ोधभर्ना भिजेको बिरालो जस्तो एम्यान पात्रलाई प्रमुखमा चयनका लागि दलीय रसकसी चलिरहेकै छ।

तर, नयां

रकारले गरेको वेवास्ता, दलहरुले आफू अनुकुल पात्र चयनमा गरको चलखेल र तदर्थवादी नेतृत्वको निरन्तरताका आवरणमा ंवैधानिक अंग अख्तियारलाई निस्क्रिय पारिदिने वर्तमान रकार र दलहरुको अघोषित षडयन्त्र निकै खतरनाक छ। आखिर किन कामचलाउ तदर्थवादी प्रमुखमा ामित राखिं

अदालतले खाली गरिदिएको प्रमुख पद तुरुन्तै पदपूर्ति गर्न के कानुनी तगारो छ रकारलाई ? राजनीतिक दलहरुलाई किन अख्तियार प्रमुख बनाउन हतारो लागिरहेको छैन ? हमतितन्त्रका नाममा दलीय िण्डकेट चलाइरहेका दलहरुलाई अख्तियार खुम्चिं

छ ? यहां

पार्ने चालबाजीप्रति प्रश्न उठाउन र जनखबरदारी गर्न ढिलो भैकेको छ।

घु दिने र लिने दुवै देशका शत्रु हुन् भनेर भ्रष्टाचाररहित माजका लागि आव्हान गर्ने आधुनिक नेपालका एकीकरणकर्ता राजा पृथ्वीनारायण शाहले म्झाएको ाढे दुईय बर्ष बढी भएको छ। तर माजमा क्यान्र रह फैलिएको भ्रष्टाचार वर्तमानको यथार्थ हो। दुखद ंयोग हो कि देशमा भ्रष्टाचारको अन्त्य गर्ने एउटै ंवैधानिक निकाय अख्तियार दुरुपयोग अनुन्धान आयोग यतिबेला कतै आफ्नै बाटोमा बरालिएको छ। अनि भ्रष्टाचार नियन्त्रण गर्ने शपथ खाएर पदीन भएका अख्तियार प्रमुख लोकमानहि कार्की ंदीय महाअभियोगको कठघरामा रहं र्वोच्च अदालतको आदेशमा पदमुक्त भैकेका छन्। तर, नयां अख्तियार प्रमुखको खोजी, चयनमा रकारको ध्यान गएको छैन।

ठीक यहीबेला भ्रष्टाचारको हिाब-किताब राख्ने एक गैररकारी ंस्थाले निकालेको बार्षिक प्रतिवेदनले भन्छ, नेपालमा भ्रष्टाचार बढ्यो। खबरदार है खबरदार, भ्रष्टाचार गर्ने गराउने दुबैथरीं

ती युगपुरुषको पदचाप पछ्याउन त होइन, होइन ती व्यक्तिको पछि लाग्नु हुन्छ कि हुन्न, तिनको म्मान गर्नुपर्छ र पर्दैन भन्नेमा जनमत यतिबेला पनि विभाजित हुनुचाहिं नेपाली माजको अर्को कटु बिडम्बना हो।

पृथ्वी जयन्ती रकारीस्तर बाट मनाउन लगाइएको बन्देज र यो रकारीस्तरबाटै मनाइनुपर्छ भन्ने नागरिक तप्का र केही राजनीतिक शक्तिमेतको माग वीचको विरोधाभाषको माधान पनि यही बढ्दो भ्रष्टाचारको ार्वजनिक पछिल्लो तस्वीरं

त्य कुरा त्य नै हुन्छ, भ्रष्टाचारको जरो काट्न पृथ्वी वाणी, वचन र ूत्र काफी रोडम्याप हो भन्ने यथार्थलाई पनि स्वीकार र अवलम्वन गर्न नक्ने हाम्रा शाकहरुको कमजोरी नै हो भ्रष्टाचारको बढ्दो कारण।

कसरी बढ्दो छ भ्रष्टाचार ?

जनता नै किन घुस दिन्छन् ?

ट्रान्परेनी इन्टरनेनल नेपालले पछिल्लो पटक गरेको उको ार्वजनिक ेवा र ेवाग्राहीको न्तुष्टिम्बन्धी र्वेक्षणमा कुल ेवाग्राहीमध्ये ४०.८ प्रतिशतले घू बुझाएको स्वीकारेका छन्। ट्रान्परेनीले अघिल्लो महिना ार्वजनिक गरेको अध्ययन प्रतिवेदन अनुार मालपोत कार्यालयका १ हजार ५१ जना ेवाग्राहीमध्ये २ य ५१ जनाले घु बुझाएको स्वीकार गरे। नापी, यातायात, मालपोत कार्यालय जस्ता जनताको दैनिक ंवन्ध रहेका रकारी कार्यालयमा यरी ेवाग्राही जनताले रकारी कर्मचारीलाई घु दिएर आफूले निःशुल्क पाउनुपर्ने वा किन्नु पर्ने बाध्यता रहर होइन, शोषण नै हो।

त्यबाहेक भ्रष्टाचार जनस्तरदेखि रकारी कर्मचारी मार्फत रकारी निकायम्म करी ंस्थागत छ भन्ने ठूलो ंार चियाउने स्यानो झयाल पनि हो त्यो। ट्रान्परेनीले देशका ९ जिल्लाका १२ कार्यालयमा भेटिएका २ हजार २ य ५ ेवाग्राहीमध्ये ९ य जनाले ेवा लिने क्रममा घू दिएको स्वीकार गरेको जुन तथ्यांक देखाएको छ, त्यही नै यी बै कहालीलाग्दा तथ्यका पटाक्षेप हुन्।

रिाहा, दोलखा, भक्तपुर, रौटहट, रूपन्देही, बाग्लुङ, बां दाङ र दार्चुला जस्ता भूगोलमा रहेका रकारी ेवा प्रदान गरिने १२ वटा क्षेत्रगत कार्यालयमा ट्रान्परेनीले गरेको अध्ययनभित्र पुरै नेपालको भ्रष्ट प्रवृत्तिको छायां मेटिन्छ। ो अध्ययनमा हभागी २ हजार २ य ५ ेवाग्राही हभागीमध्ये ९ य जना अर्थात ४० दशमलव ८ प्रतिशत जनताले ेवा लिं

आएको प्रतिनिधि तथ्यांकले हरजनका ामुन्नेमा काम गर्ने, गराउने ंस्कार घु लेनदेन नै हो, जो अघोषित तर ंस्थागत छ भन्ने पुष्टि गर्दछ।

ार्वजनिक ेवा प्रवाहमा गरिने योजनावद्ध ढिलाइबाट घुमाई घुमाई हैरान पारेर कर्मचारीले र्वाधारणबाट पैा अुल्ने गरेको पनि अध्ययन प्रतिवेदनले देखाएको छ। एक हातमा दाम अर्को हातमा काम गरे छिटो काम किने प्रपञ्च मिलाएर कर्मचारीले घु हुर्ने र ेवाग्राहीले दिने गरेको पनि अध्ययनले देखाउं

नियमंगत काम गराउन पनि बस्ती बस्ती र घर घरका जनलाई देशभरका मालपोत, नापी, यातायात जस्ता रकारी कार्यालयहरू अनियमितता र अतिरिक्त पैा बुझाउनै पर्ने रकारी अड्डा भएको तथ्य अब ओपन ेक्रेट भैक्या छ।

निजामती प्रशानमा जनशक्ति व्यवस्थापन गर्ने ामान्य प्रशान मन्त्रालयमा हरेकपटकको रुवाका क्रममा यी निकायमा जान खोज्ने कर्मचारीको भीड बढ्नुको कारण घु नै रहेको स्पष्ट छ। ट्रान्परेनीले राजनीतिक क्षेत्रमा देखिएको अस्थिरता र ंक्रमणकाल का बहुआयामिक प्रभाव र अरलाई पनि भ्रष्टाचारको थप कारण रोत मानेको छ। हो, यस्तै बेला एकमात्रै ंवैधानिक अंग अख्तियारलाई पंगु र निकम्मा बनाउन प्रत्यक्ष रुपमा रकार र राजनीतिक दलका नेताहरु क्रिय छन्। भ्रष्टाचार विरोधी जनमनले चिन्ता गर्नुपर्ने चुरो कुरो यहीं

किन निकम्मा बनाईंदैछ अख्तियार ?

एउटा लोकतान्त्रिक र भ्रष्टाचार तथा अनियमितता विरोधी जनउत्तरदायी शान व्यवस्था अर्न्तगत चलेको मुलुक हो नेपाल भन्ने तथ्यलाई चुनौति दिने गरी ट्रान्परेनीले ार्वजनिक गरेको त्यही पछिल्लो दुरुह अवस्थाको आलोकमा अख्तियार दुरुपयोग अनुन्धान आयोग जस्तो शक्तिशाली ंवैधानिक निकाय आफै थला पर्नु वा निष्प्रभावी हुनु देशका लागि नै अभिाप र भ्रष्ट प्रवृत्तिका लागि वरदान ावित भएको छ।

नियम, कानुन, ोत ाधन र अधिकार बै हिाबले म्पन्न मानिएको अख्तियार आफै आफ्ना प्रमुखको अदालती पदमुक्तिंगै कामचलाउ नेतृत्वमा ीमित हुनु र यही तदर्थवादी नेतृत्व निरन्तर हुने ंकेत देखिनु निरीह अख्तियार र त्यभित्रको मौलाउं

मुख्य मल वीऊ भएको स्पष्ट छ।

आखिर किन यस्तो भयो ?

अख्तियार नै कमजोर अनि ंस्थागत रकारी भ्रष्टाचार मात्रै ंस्थागत हुने प्रवृत्तिले किाएको एउटै बक हो कि बै निकायमा मौलाएको केवल बेइमानी, पथभ्रष्ट चरित्र, गैरजिम्मेवार शैली ंस्कार अनि मौका पाउनाथ कमाउन मात्रै खोज्ने आम प्रवृत्तिमा अब पूर्णविराम लगाउन ढीलो मात्रै होइन अति ढिलो भैकेको छ। र राजनीतिक नेतृत्वले यो वा त्यो बाहनामा अख्तियारलाई निकम्मा पार्ने प्रवृत्ति नै यो बै रोगको कारण र ोत हो।

अहिले ेलोडोलो अदालतले अयोग्य ठहर गरी पदमुक्त गरेका तत्कालीन प्रमुख लोकमान हि कार्कीलाई दोषी देखाएर अख्तियारलाई नै थप कमजोर बनाउने जुन प्रया भैरहेका छन्, ती बढ्दो भ्रष्टाचारका लागि अरु हयोगी कदम हुने निश्चित छ। एकजना प्रमुख गलत भएकै कारण भ्रष्टचार नियन्त्रणमा कमी नआएको वा अख्तियारका अधिकार क्षेत्र र बेलगाम हैयितमा तारबार लगाउने राजनीतिक पहलकदमी पनि भित्रभित्रै प्रचुर छन्।

अख्तियारलाई कुनै पनि बहानामा जर्बरजस्त थप निष्प्रभावी बनाउदै लैजाने प्रयाश वा अत्य र अफल पार्न क्नुपर्छ। एकातिर नेतृत्वविहीनतामा अख्तियारलाई टाक्नि वाध्य पार्ने, अर्कोतिर नीति निर्मातादेखि ेवाप्रवाह गर्नेम्म र लिनेम्ममा जरो गाडेको भ्रष्ट प्रवृत्तिमाथि अंकुश नलगाउने शैलीले नै घु लिने दिने प्रवृत्ति उकालो लागेको स्पष्ट छ।

आखिर अख्तियारलाई यो तहम्म बिबादित र कमजोर बनाउने को हुन् त ? लोकमानले के ठीक वा बेठीक गरे भन्ने अब मीक्षाको दोो पक्ष बनि नै क्यो तर अख्तियारमा लोकमानहरु जन्माउने र हुर्काउने राजनीतिक दलहरु, रकार र राजनीतिक नेताहरु नै हुन् अख्तियारको हुर्मत लिने लोकतान्त्रिक मुकुण्डोका खलनायकहरु।

त्यैले ट्रान्परेनीको अध्ययन प्रतिवेदनलाई अब भ्रष्टाचारको जरो काट्ने ुरुवाती बिन्दु बनाउने हो भने पहिले िहदरबारबाटै यविरुद्धको जेहादी घोषणा गरी कडाइपूर्वक लागू गर्नु गराइनुपर्छ।

आखिर गणतन्त्रमा ंकट आउने वा राजनीतिक ंक्रमण आदिका बहानामा अख्तियारलाई नै निरीह बनाइरहने हो भने निश्चित छ, आगामी दिनहरु घु लिने दिने प्रवृत्तिले अरु कीर्तिमान कायम गर्नेछ। जनताका लागि अख्तियार नटोक्ने कुकुर रह ावित हुनेछ। त्यैले कम्तिमा अब अख्तियारलाई कमजोर बनाउने घृष्टता राजनीतिक दल, नेता र रकारस्तरबाट नहुने भरपर्दो विश्वा जनतामा दिलाइनु आवश्यक छ।

िहदरबारदेखि दलहरुका दरवार, नेताहरुका दैनिकी र मनोवृत्ति तथा रकारी कर्मचारीका शैलीमा देखिएका भ्रष्ट मानकिता, आचरण र व्यवहारमा मेजर अपरेशन नगरेम्म भ्रष्टाचार नियन्त्रण केवल उनीहरुको कमजोरी लुकाउने मुकुण्डो शिवाय केही हुनेछैन। त्यैले राजा पृथ्वीनारायण शाहलाई ताली वा गाली जे गर्नेले पनि पहिले घु लिने र दिने प्रवृतिको मुल अन्त्यका लागि ईमान्दारीपूर्वक पहल थाल्न ढीलो नगर्नु नै आजको मुख्य आवश्यकता हो नि होइन र ?

दोष जनताकै पनि

पक्ष र विपक्षमा जो जले जति धेरै तर्क वितर्क गर्न क्लान् तर घु दिएरमात्रै काम गराउने जनताको प्रवृत्ति पनि बढ्दो भ्रष्टाचारको एक मुख्य कडी हो। 'एनी हाऊ, काम गराऊ' भन्ने ेवाग्राहीको जुन मानकिता बढेको छ, त्यो नै भ्रष्ट रकारी कर्मचारीका लागि बां

रह भएको छ। के जनताले मेरो काम किन भएन भनेर प्रश्न तेर्स्याउने बानी विका गर्ने हो भने घु दिनैपर्ने वाध्यतामा बिराम लागदैन र ? जरुर लाग्छ।

उो भए जनता किन चेत नहुने त ? जनता जागे व्यवस्था बदलिनेरैछ। जनता जागे परिवर्तन म्भव छ भनेर प्रमाणित गरेका छन। तर, घु लिने दिने बानीका विरुद्धचाहिं जनता किन नजागेको ? कहिले जाग्ने ? किन ंगठित प्रतिरोधमा नउत्रने ? घु दिनैपर्ने वाध्यताको अन्त्यका लागि किन आवाज बुलन्द नगर्ने ? रहरले घु ख्वाउने जनता कमै छन्। तर, वाध्यतामा परेकाहरु पनि मौन बेर घु मात्रै दिइरहने कि म यकारण घु दिन्न भनेर बोल्न पनि थाल्ने त ? ुधार ेवाग्राही जनताको मानकिता र प्रवृत्तिमा पनि आउन ढिला भैकेकै हो नि होइन र ? किनभने माजमा भ्रष्टाचार र बेथिति बढेको बेइमानहरु थपिएर मात्रै होइन, इमान्दारहरु मौन र चुप भएर पनि हो।

किन गाली गर्नु पृथ्वीनारायण शाहलाई ?

जो कैले माने पनि नमाने पनि अहिलेको नेपालको रचयिता राजा पृथ्वी नारायण शाहले म्झाएकै शव्द नै देशमा भ्रष्टाचारको जरो काट्न काफी हतियार हो। तर, यो केवल दिगदर्शन हो, मार्गदर्शन हो। राजा शाहको यो कुनै पिलाउने ओखती होईन, बरु हो त मस्याको कारण माधानको ूत्र।

तर्थ यो मामलामा त कम्तिमा पृथ्वीनारायण पथ र प्रवृत्तिमा अघि बढ्न म्वद्ध बै स्टेकहोल्डरहरुले अघि बढ्न प्रण र प्रतिज्ञा गर्न जरुरी छ। पृथ्वी नारायण शाहका वा उनका न्ततीहरुका राजनीतिक लाईनमा बिमत हुनेहरुले पनि भष्टाचारको विरुद्ध आफूलाई उभ्याउने हो भने खुलेर उनको वाणी, चिन्तन, भनाईलाई आत्माात गर्ने चौडा छाती र खुल्ला दिल दिमाग अनुारको व्यवहार प्रदर्शन गर्न क्नैपर्छ। फेरि पनि रकारले अख्तियारलाई पुनः नयां र्वस्वीकार्य, वेदाग छवीको नयां काविल नेतृत्व शीघ्र नियुक्त गरिदिएर बलियो अख्तियार बनाउन ढिलो नगरो्।

स्रोत : अनलाइन खबर

मा ंरचना लगानीको प्रतिवद्ध ंस्थागत तर्फबा करोडौं रुपैयां

नेपालका पर्यटन दूत किन यति सस्ता ?

✍डिल्लीराम गौतम

भनिन्छ जनमतको अगाडि जतिुकै दमन गरेपनि अन्तिममा जनमतकै जित हुन्छ र तानाशाह, क्रुर प्रशाक तथा शाकहरु घुं टेक्न बाध्य हुन्छन्। तर इतिहामा विरलै त्यस्ता घटनाहरु देखा पर्दछ। जहां

आन्दोलनले प्रशाक तथा तानाशाहहरुको निद्रा खुलो्। शुरुमा कम मेहेनत तथा म्बोधनले माधान हुने मस्याहरु शाक तथा प्रशाकहरुको विवेकको अभावका कारण त्यही मस्या कालान्तरमा भयानक रुप लिन पुग्छ। जनताको इच्छा, आवश्यकता तथा चाहनामाथि कुठाराघात गर्ने शाक तथा प्रशाकहरुको जतिुकै शक्ति प्रयोग गर्ने प्रयत्न गरेपनि अन्ततः जनबलका अगाडी निरीह हुनु विाय अरु कुनै उपाय हुं

पनि जनताको करबाट तलब खाएर राष्ट्रेवकको पगरी गुथेका प्रशाकहरु कुनैपनि शान्ति पूर्ण जनआवाजहरुको म्बोधन गर्न तयार हुं

उत्तेजित बनाइ वातावरणलाई धुमिल बनाई आफ्नो क्कली जनविरोधी रुप देखाई रहेका हुन्छन्।

अहिले यस्तै परिस्थितिको ृर्जना भएको छ बाग्लुङ नगरबाीको ामुन्ने। हुन त बागलुङ नगरबाी तथा नगरपालिका बीच केही वर्ष यता नगरपालिकाको काम, कर्तव्य तथा नगरपालिकाले प्रवाह गर्ने ेवाहरुप्रति आमनगरबाीहरु न्तुष्ट छैनन्। चाहे त्यो विका निर्माणको कार्य हो् वा नगरपालिकाले प्रवाह गरेको ेवा, हरेक विषयमा अनियमितता भएको, पार्टीको भर्ति केन्द्र बनेको नगरपालिका नगरबाी प्रति भन्दा पार्टीप्रति बफादार बन्नु परेको आदि इत्यादी विषयमा बेला बेलामा नागरिकहरुबाट अख्तियार दुरुपयोग अनुन्धानम्म उजुरी मेत पर्ने गरेका छन्। तर पनि उक्त उजुरी प्रति पनि वास्तविक छानविन हुनुको ाटो पार्टीहरुको मिलेमतोमा ती उजुरीहरुलाई पनि निष्क्रिय तुल्याइए। चाहे त्यो नगर क्षेत्रभित्र ञ्चालित बाटो निर्माण हो् वा दल तथा नाली निर्माण वा नगरपालिकाको आफ्नो भवन निर्माण वा नक्सा पा हरेक विषयमा अनियमितता भएको उजुरी पर्दा म्बन्धित निकाय मुकदर्शक भएर बस्नुले नगरपालिकाको कामप्रति नागरिकले गरेको विरोधमा ुनुवाई नहुनुले कतै ति निकायहरु बीच मिलेमतो त छैन ? भन्ने गंभीर प्रश्न खडा भएको छ।

त्यति मात्र होइन पछिल्लो मयमा आइपुग्दाम्म नगरबाी र नगरपालिका बीच दुरी बढेको छ। केही मय यता फोहोर व्यवस्थापनको विषयलाई लिएर पनि विवाद बढेको छ। नगरपालिका स्थापना यता फोहोर व्यवस्थापन वापत प्रत्येक घरधुरीबाट खानेपानी महशुलं

रु. ३० मा अहिले भारी वृद्धि गरिएको छ। नगरपालिका स्वयंले व्यवस्थापन गरेको फोहोरको जिम्मेवारी विगत केही महिना यता निजी क्षेत्रबाट ञ्चालित एक हकारीलाई प्रदान गरियो। तर हाल आएर उक्त हकारीले कैयौं गुना बिना छलफल शुल्कमा वृद्धि गरे पश्चात नागरिकमा व्यापक अन्तुष्टि पैदा भएको छ। यरी आमनगरबाीको गुनाोलाई म्बोधन गर्नुको ाटो जिल्लाको प्रमुख व्यक्ति नागरिकको गुनाोको प्रतिकुल हुने गरी उक्त हकारीले आयोजना गरेको कार्यालयको उाटनमा हभागी भै स्वयं प्रमुख जिल्ला अधिकारीले उद्घाटन गर्नुले पनि प्रमुख जिल्ला अधिकारी नागरिक प्रति जवाफदेहि छन् वा निजी क्षेत्रबाट ञ्चालित हकारी प्रति ? आमनगरवाी प्रश्न गरी रहेका छन्। यरी नगरबाीप्रति नगरपालिका उत्तरदायी नभएको विगत लामो मय म्मबाट नगरक्षेत्रभित्र नक्सा पाश रोकिएको, ठूलावडा तथा म्पन्न व्यक्तिको मिलेमतोमा नक्सापा गर्ने गरिएको नक्सा पामा दोहोरो मापदण्ड अपनाइएको, नगरपालिकाका कर्मचारी आर्थिक अनियमिततामा दुवैको, फोहोर व्यवस्थापनमा भारी शुल्क वृद्धि भएको, नगरपालिकाले लिने विविध कर वृद्धि भएको, पारदर्शिता नभएको आदी विषयमा ध्यानाकर्षण पत्र म्बन्धित निकायमा दर्ता गर्दा मेत कुनै पहल भएन।

तत्पश्चात यहि मिति २०७३/१०/०९ गतेका दिन स्थानीय नगरबाीको तर्फबाट नगरपालिका कार्यालयमा तालाबन्दी भयो। तर नगरिकको गुनाोको ुनाईका तालिम छलफलमा बस्नुको ाटो प्रशानले बल प्रयोग गरि क्षण भरमा ताला तोड्यो। यरी प्रशानले नागरिकको गुनाोप्रति ामान्य ुनुवाई गर्ने धैर्यता मेत नगर्नुले स्थानीय प्रशान नागरिकप्रति उदाति भएको प्रष्ट हुन्छ। नागरिकका जायज मागलाई वार्ताद्वारा माधान नगरी बल प्रयोग गर्न खोज्नुले प्रशान नगरपालिका तथा नागरिकबीच अझै दुरी बढ्ने म्भावना बढेका छ। तर्थ म्बन्धित निकायले मयमा नै पहल गरो्। नागरिकका जायज मागको म्बोधन हो् र नगरपालिका तथा प्रशानबीच ुमधुर म्बन्ध कायम हो् न की शान्तिपूर्ण आन्दोलनले जटिल रुप नलियो् यतर्फ म्बन्धित निकायले मयमा नै ध्यान जाओ्।

अझै बिडम्बना त के छ भने यरी नागरिक चरणवद्ध आन्दोलनमा उत्रिदा मेत यहां कुनै पनि राजनीतिक दलहरुले न त आन्दोलनमा ंलग्नता जनाएका छन् न त कुनै पहल कदमी नै। यरी चुनावमा भोट माग्ने बेलामा मात्र जनता ामु आउने दलहरुले आफ्नो भागबण्डा गुम्ने डरले चुपचाप त बेका छैनन्। नागरिकका जायज मागमा राजनैतिक दलहरु मौन वस्तुले नागरिकमा प्रश्न चिन्ह खडा गरिदिएको छ। यदि नगरबाीको जायज मागमा मौन बस्ने होभने नागरिकको आन्दोलनको ज्वाला राजनैतिक दल तर्फ नतेर्रिएला भन्न पनि किदैन। नगरबाीको चाहनालाई बुझेर म्पूर्ण राजनीतिक दलहरुले अगुवाई गरी वार्ता र छलफलको माध्यमबाट अहिले देखिएको नगरपालिका र नगरबाी बीचको आन्दोलन मत्थर पार्नु पर्दछ। यतर्फ राजनीतिक दलहरुको मयमा नै ध्यान जाओ्।

कार्यम ले,दिन बै प्रकारले काम गर्ने जोश

गण्डकी विकास बैंकको रक्तदान

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

पोखराको न्यूरोडमा केन्द्रीय कार्यालय रहेको गण्डकी विका बैंकले आफ्नो अन्तिम तथा १३औं स्थापना दिव मनाएको छ। वार्षिकोत्वको अवरमा बैंकले रक्तदान कार्यक्रम आयोजना र वृद्धाश्रममा हयोग गऱ्यो । रक्तदानमा ३८ युनिट रगत ंकलन भएको छ । बैंकका अध्यक्ष पद्मप्राद पौडेलले पहिलो रक्तदाता बैंकका ंचालक बा ुदेव त्रिपाठीलाई ब्लड व्याग हस्तान्तरण गरी कार्यक्रमको शुभारम्भ गरेका थिए । कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख खतिथिको वरिष्ठ न्यूरोर्जन प्राध्यापक डा.उपेन्द्र देवकोटाले रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गरेर महत्वपूर्ण कार्य गरेको बताए । उनले बैंकिङ क्षेत्रमा आफ्नो अनुभव मेत ुनाएका थिए ।

कार्यक्रममा बोल्दै बैंकका अध्यक्ष पद्मप्राद पौडेलले ामाजिक उत्तरदायित्व वहन गर्दै यस्ता कार्यक्रमहरु गर्न पाउं लाग्ने र म्पूर्ण बैंक परिवारमा न्तुष्टी प्राप्त हुने बताए ।

बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत छविन्द्र शर्माले बैंकले ंस्थागत ामाजिक उत्तरदायित्व बहन गर्न प्रयत्नशिल रहेको र आगामी दिनहरुमा मेत यस्ता कार्यक्रमहरु आयोजना गर्दै जाने बताए । कार्यक्रममा फेवा विका बैंकका अध्यक्ष विन्दुकुमार थापा, प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रेशमबहादुर थापा, नायब प्रमुख कार्यकारी अधिकृत मिर शेखर बज्राचार्यको पनि उपस्थिति रहेको थियो ।

यैगरी बैंकले पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. १८ बाच्छीवुडुवा स्थित वात्स्यायन बृद्धाश्रममा रहेका बृद्धबृद्धाहरुलाई कम्बल तथा खाद्यान्न ामाग्री वितरण गरेको छ ।

यैबीच गण्डकी विका बैंक र फेवा विका बैंकं आपमा मर्जर गर्ने भइकेको छ । बैंकको केही अघि म्पन्न ाधारण भाले फेवा विका बैंकं प्रयोजनका लागि शेयर स्वाप अनुपात एक बराबर एक हुने प्रस्तावलाई मेत पारित गरेको थियो । मर्जर पश्चात बैंकको नाम गण्डकी विका बैंक लिमिटेड कायम हुने छ भने बैंकको ंचालक मिति अध्यक्षमा जगनबहादुर गुरु॥ र प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रेशमबहादुर थापा रहेन छन् भने गण्डकी विका बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत छविन्द्रनाथ शर्मा नायव प्रमुख कार्यकारी अधिकृतको रुपमा रहनेछन् । मर्जर पश्चात बैंकको कुल चुक्ता पुं ८४ करोड ३९ लाख २६ हजार दुई य पुग्नेछ भने कुल शाखा ंख्या ५० र एटिएम ंख्या २० पुग्नेछ । बैंकको प्रधान कार्यालय भने काठमाडौंमा रहनेछ ।

बैंकले चालु आ.व.को पौष मान्त म्म ५ अर्व ८७ करोड निक्षेप ंकलन गरी ५ अर्व १९ करोड कर्जा लगानी गरेको छ । ोही अवधिमा १४ करोड ६६ लाख ंचालन मुनाफा आर्जन गर्न फल भएको छ ।

नेतृत्व विका तालिम म्पन्न

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

बड्लादी आमा मूहको आयोजना तथा रेडियो फलता मिडिया प्रा.लिको हकार्यमा भएको त्रिदिवीय नेतृत्व विका तालिम बुधबार म्पन्न भएको छ ।

तालिमको मापन मारोहमा बोल्दै प्रमुख अतिथि ताल बाराही मन्दिर ंरक्षण मितिका अध्यक्ष हिक्मत कुं कुरालाई व्यवहारमा उतार्न आग्रह गरिन्। उनले ामाजिक क्षेत्रमा ब॥लादी आमा मुहको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको बताउं परिवर्तन र विका निर्माणका कार्यमा आफ्नो क्रियता देखाउन आग्रह गरिन् ।

रेडियो फलताका प्रवन्ध निर्देशक दुर्गा अधिकारीले नेतृत्व विका गर्नका लागि रेडियो फलताको हकार्य धै रहने प्रतिवद्धता व्यक्त गरिन् । उनले आमा मूहले निःस्वार्थ भावले गरेका कार्यको खुलेर प्रंशा गरिन् ।

गण्डकी बोडि॥का पूर्व हायक प्राचार्य शिवराज धितालले आमा मूहलाई स्थानीय निकायले कारात्मक दृष्टिकोणले हेर्न थालेको बताउं निकै कारात्मक कार्य गरेको बताए । ब॥लादी आमा मुहका अध्यक्ष विनिता अधिकारी (बराल) को अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा हभागिको तर्फबाट भगवती पौडेलले पनि बोलेका थिए । कार्यक्रमको ञ्चालन ह चिव ीता गुरु॥ले गरेकी थिइन । तालिममा आमा मूहका ३२ जना महिला हभागी थिए ।

छैटौं लिटरेचर फेस्टिभलको तयारी पूरा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

पोखरामा हुने नेपाल लिटरेचर फेस्टिभलको छैटौं ंस्करणको तयारी पूरा भएको छ। बुकवर्म फाउन्डेशनले महोत्वको छैटौं ंस्करण माघ १४ गते शुक्रबारदेखि ोमबारम्म पोखराको पार्दीस्थित नेपाल पर्यटन बोर्ड परिरमा गर्ने तयारी पूरा गरेको हो ।

बुधबार पार्दीमा आयोजित पत्रकार म्मेलनमा महोत्वका निर्देशक अजित बरालले यो अन्तर्राष्ट्रिय महोत्वले ाहित्यिक क्षेत्रका ीमानालाई फराकिलो पार्ने आशा व्यक्त गरे । महोत्वको उद्देश्यबारे बरालले भने-'चार दिनको चाडका माध्यमबाट हामीले पोखराको ाहित्यिक शहरको चिनारीलाई थप उजागर गर्दै पर्यटन प्रवर्द्धन पनि गर्न खोजेका हौं ।'

य पटकको छैटौं ंस्करणमा महोत्वमा ४० वटा त्रमा वक्ता र हजकर्ता गरी करिब एक य जना हभागी हुने पत्रकार म्मेलनमा जानकारी गराइयो ।

महोत्वको ह-आयोजक ञ्याण्डम रिर्ड ोाइटीका अध्यक्ष उपेन्द्र पौडेलले कार्यक्रमका हरेक त्रहरु वक्ताहरुं केम्म धेरै अन्तर्क्रिया गर्ने र नयां विषयहरुबारे विमर्श गर्ने गरी तयार गरिएको बताए ।

यस्तै, पोखरामा रहेर ाहित्य र्जिना गर्दै आएकी कवि रस्वती प्रतीक्षाले महोत्व ाहित्यका राष्ट्रिय गतिविधि अराामु पस्किने र अन्तर्राष्ट्रिय जगतामु आफूलाई उभ्याउने माध्यम भएको धारणा राखिन् । उनले भनिन्, 'यो महोत्व आफैंमा स्थापित ब्रान्ड भइकेकोले यले पोखराको गरिमा अझ बढाउने विश्वा छ ।'

न् २०११ देखि काठमाडौंमा ाहित्य महोत्व गर्दै आएको बुकवर्मले गत वर्षको पां ंस्करणदेखि पोखरामा महोत्व गर्न थालेको हो । य वर्ष महोत्वका त्रहरु लिटरेचर फेस्टिभलकै आधिकारिक युट्युब च्यानल मार्फत प्रत्यक्ष प्रशारण गरिने र ामाजिक ञ्जालबाट पनि अन्तर्क्रिया गरिने आयोजकले जनाएको छ ।

फेवातालको किनारका मामयिक मुद्दाहरुमा विमर्श हुने महोत्वमा य पटक मदनकृष्ण श्रेष्ठ र हरिवंश आचार्यको विशेष प्रहनलाई बहुप्रतिक्षित मानिएको छ । य वर्षको महोत्वमा युवा लेखक दुर्जोय दत्त, इतिहाकार रामचन्द्र गुहा तथा हिन्दी भाषाका ख्यातिप्राप्त आख्यानकार उदय प्रकाश गरी तीन विदेशी लेखक हभागी हुनेछन् ।

महोत्वमा र्जिनशील कलाकार मूहका दस्यहरुको कला प्रदर्शनी मेत हुनेछ ।

नेपाल सरकार
खानेपानी तथा सरसफाई मन्त्रालय
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग
खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, स्याङ्जाको

शिलबन्दी बोलपत्र सम्बन्धी सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति २०७३/१०/१३

यस कार्यालय अन्तर्गत संचालित विभिन्न खानेपानी तथा सरसफाई आयोजकहरुका लागि आवश्यक पर्ने विभिन्न साईजका जि.आई पाईप, फिटिङ्गस, टुल्स तथा विद्युतीय उपकरणहरु आपूर्ति गर्नुपर्ने भएको हुँदा इच्छुक इजाजत प्राप्त फर्म वा सप्लायर्सहरुबाट निम्न सर्तहरु को अधिनमा रही रीत पूर्वकको शिलबन्दि बोलपत्र आब्हान गरिन्छ।

सर्तहरू

१) प्रत्येक कामको बोलपत्र फारामको रु ३००० (पछि फिर्ता नहुने गरी) नगदै बुझाई इजाजत पत्र, आयकर दर्ता प्रमाण पत्रको प्रतिलिपि पेस गरी प्रथम पटक प्रकाशित मितिले ३० (तीस) दिन सम्ममा कार्यालय समय भित्र यस कार्यालयबाट खरिद गर्न सकिनेछ।
२) शिलबन्दी बोलपत्रको साथमा बोलपत्र फारममा उल्लेख भए अनुसारको धरौटी बापतको रकम क को.ले.नि.का स्याङ्जाको नेपाल बैंक लिमिटेडमा रहेको एकल कोष खाता ७२(५१(७३७९ धरौटी खातामा जम्मा गरेको सक्कलै बैक भौचर वा मान्यता प्राप्त बैकबाट यस कार्यालयको नाममा जारी गरेको कम्तिमा १२० (एक सय वीस) दिन म्याद भएको बैक जमानी पत्र (विडवण्ड) संलग्न हुनुपर्नेछ ।
३) बोलपत्र यस कार्यालयमाबाट खरिद गर्ने अन्तिम अवधि ३०औं दिनको कार्यालय समय सम्म र बोपत्र फाराम यस कार्यालयमा बुझाउने अन्तिम ३१ औ दिन दिनको १२:०० बजे सम्म रहने छ ।
४) बोलपत्र खरिद गर्ने र पेश गर्ने अन्तिम दिनहरुमा बिदा पर्न गएमा सो कार्यहरु त्यस पछिका कार्यालय खुलेका दिनहरुमा क्रमशः गरिने छ ।
५) बोलपत्रमा आफूले उल्लेख गर्ने दररेट अंक र अक्षर दुवैमा लेख्नु पर्ने छ। अंक र अक्षर मा लेखिएको दर फरक परेमा अक्षरलाई मान्यता दिइनेछ ।
६) प्राप्त बोलपत्रमा ३१औँ दिन दिनको १:०० बजे इच्छुक सप्लायर्स प्रतिनिधि र कार्यालय प्रतिनिधिहरुको रोहबरमा यस कार्यालयमा खोलिने छ । सप्लायर्स प्रतिनिधि अनुपस्थित रहेमा पनि बोलपत्र खोल्ने काममा बाधा पर्ने छैन ।
७) म्याद नाघि आएको र रीत नपुगेको बोलपत्र उपर कुनै कार्बाही गरिने छैन ।
८) यसमा उल्लेख नभएका अन्य कुराहरु सार्वजनिक खरिद ऐन २०६३ र सार्वजनिक खरिद काममा बाधा पर्नेछैन ।

नोटः- यस सम्बन्धी अन्य जानकारीका लागि कार्यालयमा कार्यालय समय भित्र सम्पर्क राख्न सकिने छ ।

क.सं.	आयोजनाको नाम	कामका विवरण	लई. रकम मु.अ. कर बाहेक	धरौटी रकम
१	विभिन्न खानेपानी तथा सरसफाई आयोजना	जि. आई.पाईप, फिटिङ्स तथा टुल्सहरु सप्लाई कार्य	बोलपत्रमा उल्लेख गरिएको	बोलपत्रमा उल्लेख गरिएको
२	विभिन्न खानेपानी तथा सरसफाई आयोजना	विद्युतीय उपकरणहरु सप्लाई कार्य	बोलपत्रमा उल्लेख गरिएका	बोलपत्रमा उल्लेख गरिएको

डिभिजन प्रमुख

सटर भाडामा

पोखरा-८, न्यूरोडस्थित (पोखरा फाइनान्सको अगाडि) बि एण्ड बि. मार्केटभित्र कार्यालय, होलसेल पसल, व्युटिपार्लर तथा अन्य प्रयोजनका लागि अति उपयुक्त अति सस्तो भाडा दरका दुई वटा सटरहरु भाडामा छन् । इच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला ।
सम्पर्क : ९८५६०२२०४४, ९८५६०२००२५
नोट : सटरमा डिपोजिट लिइनेछैन ।

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलरः एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर
Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।
हाम्रा विशेषताहरु :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराईने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल
सम्पर्क | फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट २०० मिटर तल (स्याङ्जा जाने बाटो)
होटल स्टार रवि संगै
फोनः०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०४१४९२

खुशीको खबर !
के तपाईंलाई लागोभागो भई छेदभेद गर्दै हुनुहुन्छ ? चिन्ता नगर्नुहोस्, अकलाको गउडो पार लगाउने देवी हुनुहुन्छ । साथै ढाड दुखेको, वाथ, शुक्री, बाँझोपन हटाउने, ग्याष्ट्रिक,रक्सी छुटाउने औषधि समेत पाइन्छ । *महिनावारी भएको ७ दिन र जूठो परेको १ वर्षपछिमात्र आउने ।*

अकलादेवी चढेकी अधिकारी (मिरुवाचोक प्रतिक्षालय नजिक)
वडा नं. २ घर नं. २ । सम्पर्क : ९८४६२८५९५९

सेक्युरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारमा जानको लागि तालिमको सुवर्ण अवसर
Abudhadi को Spark middle Cast Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4, बहराईन, मकाउ लगायतका देशहरुमा सेक्युरिटी गार्डमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रियस्तरको Diplomatic सेक्युरिटी गार्ड तालिम, अग्रेजी भाषा र अन्तरवार्ताको तयारी कक्षाहरु सञ्चालन भइरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गरि आफ्नो सुनौलो भविष्यको सुनिश्चित गर्नुहोला।
हाम्रो विशेषताहरू :
❖१००% उत्तीर्ण गराउन सफल।
❖छोटो समयमा नै ख्याती प्राप्त गुणस्तरीय तालिम।
❖DPS र PSBD का Objective Questions Answer को प्राक्टिकल र मोडल Questions Answer को अध्ययन गराइने।
सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
पृथ्वीचोकबाट १०० मि. तल एयरपोर्ट जाने बाटोमा
(मुक्तिनाथ विका बैंकको ठीक अगाडि, पोखरा इलेक्ट्रोनिक भवन -तल्लो तलामा)
फोन नं. ०६१-५३०७२४, मो.९८४६३५५३४२,९८०६७०८२४६

पश्चिमाञ्चल कपास उद्योग
पुरानो तथा झुत्रो कपडा ल्याइ नयाँ सिरक, डसना, सिरानी बनाइ लिएर जानुहोस् । साथै पुरानो कपडा खरिद पनि गरिने छ र कालो, सेतो, खैरो कपास पनि बिक्री गरिन्छ ।
नोट : हामीकहाँ कोरियन, चाइनिज फाइवर पनि होलसेल मूल्यमा खुद्रा विक्री गरिन्छ ।
सम्पर्क : तेर्सापट्टी कान्ति गर्ल्स होस्टेल भएको घरमा
शाखा कार्यालय : शिशुवाचोक, लेखनाथ
फोन : ९८१७१३०७५५, ९८४६३९४४१८, ९८०४१०१४७०

सस्तोमा जहाज टिकट
सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

अनेक समस्या सफल उपचार
ग्याष्ट्रिकः खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, झुसिल ढकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्याः- सिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
हामीकहाँ पियार एलोभेरा जुस पाइन्छ ।
महिला सम्बन्धि समस्या
महिनामारी गडवढी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वोदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरताः- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचारः- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दुःखाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
माछापुच्छ्रे हर्बो ट्रेड
फ्रि होम डेलिभरि
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फोन नं.०६१-५३१८६७, मो. ९८४६१३७४१८

पोखरामा पहिलो पटक
यौनबर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, गुप्ताङ्ग कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
ढाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनलिल।
साथै डि.भी. तथा पत्रपत्रिकामा विज्ञापनमा देखाउने सम्पूर्ण सामान होलसेल तथा खुद्रा बिक्री गरिन्छ।
अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home
पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

दा खु

आयोजक सहारा उपाधि नजिक

हरि पन्त/गोल्डेन
पोखरा १२ माघ ।

बलियो प्रतिद्वन्दी त्रिभुवन आर्मीलाई पराजित गर्दै आयोजक हारा क्लव १५औं आहारारा गोल्ड कपको उपाधि नजिक पुगेको छ। हाराले आर्मीलाई ट्राइब्रेकरमा ३ गोलका विरुद्ध ४ गोलले पराजित गरेको हो। खेलको निर्धारित ९० मिनेट र अतिरिक्त ३० मिनेट गरि १२० मिनेटमा दुवै टीमले गोलरहित बराबरी खेलेपछि पेनाल्टी ुटआउटमार्फत निर्णय लिइएको थियो। पेनाल्टी ुटआउटमा हाराका गोलरक्षक ुजित गुरुङ नायक बने। खेल अवधिभर आर्मीका बै प्रहारलाई उनले जोशिलो पाराले विफल पारिदिए।

पेनाल्टी ुटआउटमा मेत उनले आर्मीका गोलरक्षक विका कुथुको प्रहारलाई विफल पारिदिंदा हारालाई फाइनल प्रवेश हज बनेको थियो। खेलमा म्यान अफ दी म्याच पनि उनै ुजित गुरुङ घोषित भए। हाराको जितमा ुशन गुरुङ, शिव ुवेदी र टीम क्याप्टेन उत्तम गुरुङले पेनाल्टीमा गोलको योगदान दिए भने लक्ष्मण केीको प्रहारलाई आर्मीका गोलरक्षक कुथुले विफल पारेका थिए।

यता, आर्मीका जितेन्द्र कार्की, न्तोष तामाङ र टंक बस्नेत गोल गर्न फल भए भने दीपकुमार लामा र गोलरक्षक कुथु अफल भए। आमाको पेनाल्टी प्रहार पोष्ट माथिबाट बाहिरिएको थियो भने कुथुको प्रहारलाई हाराका गोलरक्षक ुजितले विफल पारे।

यो जित ंगै हाराले गतवर्ष ेमिफाइनलमै व्यहोरेको हारको बदला लिएको छ। गतवर्ष हारा आर्मींग २-० ले पराजित भएको थियो। करिब फाइनल जस्तै मानिएको प्रतियोगितामा हजारौं दर्शकहरु हभागी थिए। ती दर्शकहरु खेलको अन्तिम मयम्म नै बेका थिए।

खेल अवधिभर आर्मीले हारालाई निकै दवावमा राखेको थियो। हाराले पहिलो हाफमा केही खेल प्रदर्शन गरेपछि दोस्रो हाफमा रक्षात्मक पंक्ति बलियो बनाएर खेलेको थियो। हाराको रक्षात्मक पंक्ति तोड्न आर्मीलाई निकै कठिन भयो। हाराको रक्षात्मक पंक्ति तोडेर आर्मी अघि बढेपनि बै प्रयामा गोलरक्षक ुजित बाधक बनिदिएका थिए। दोस्रो हाफमा हाराले रक्षात्मक भएर खेल्दा निकै बल कम मात्रामा बीच भाग काटेको थियो। यो म्मकी हाराका खेलाडी थ्रो र फ्रिकिक हान्न पनि रेफ्रीले इशारामा मात्र जान्थे। खेल अवधिभर हारा टाइम पा गर्ने पक्षमा थियो भने आर्मी करी हुन्छ छिटो गोल गर्ने पक्षमा थियो। यो म्मकी हारा आर्मीलाई जरी हुन्छ गोल गर्नबाट रोकेर पेनाल्टी ुटआउटमै पुगे जित्न किन्छ भन्ने लक्ष्यमा रहेको बुझ्न किन्थ्यो। हाराका खेलाडी मिडफिल्ड काट्न निकै डराएका देखिन्थे। खेलाडी मिडफिल्ड काटिहाले प्रशिक्षक किरण श्रेष्ठ खेलाडीलाई तल रहन इशारा गर्थे भने खेलाडी तत्काल डौडिएर रक्षापंक्तिमै झर्थे।

आर्मीको आठौं मिनेटमा दीप कुमार लामाले करिब २० यार्डबाट प्रहार गरेको वल फष्टवारमै पुग्दा हाराका गोलरक्षक ुजितले विफल पारे। पहिलो हापको ईन्जुरी मयमा करिब ३० यार्डबाट विका तामाङको प्रहार पनि ुजितले नै विफल तुल्याए। खेलको ५३औं मिनेटमा विका तामाङको कर्नर वललाई कप्तान भरत खवाले हेड गर्न खोज्दा हेड फिल्क हुं

यता, हाराका शिव ुवेदीले खेलको छैटौं मिनेटमै पोष्टमा प्रहार गरेको वल ेकेण्ड बार हुदै बाहिरिएको थियो भने खेलको अन्तिम मयमा कप्तान उत्तम गुरुङको कर्नर प्रहार वल गोललाईनमा धुलमुलमा ड्रप भई रहं बचाए। आहा गोल्डकपमा हारा र आर्मीको भेट योहित ४ पटक भएमा दुवै टीमले २/२ जित दर्ता गराएका छन्। हाराका खेलाडी वविले आर्मीका कप्तान भरत खवालाई मैदानको करीब मध्य भागमा लडाएपछि मुख्य रेफ्री ुदेश कुमार पाण्डेले रेड कार्ड देखाउं मैदानबाट बाहिर पठाएका थिए। ववि य बर्षको आहारारा गोल्डपकमा रातो कार्ड पाउने पहिलो खेलाडी हुन्।

आर्मीका प्रशिक्षक नविन न्यौपानेले पहिलो हापमा गोल गर्ने धेरै प्रया फल नुहं हाफमा हाराले डिफेन्पि रणनीति लिंदा गोल गर्न नकेको बताए। उनले भने-'हाराले हाम्रो खेलको रणनीति नै विगार्यो। जले गर्दा हामीले गोल गर्न केनौं, आफ्ना आक्रामक शैलीमा उत्रिएकाले पनि अतिरिक्त मयमा खेलाडीहरु बढी थाके र खेल्न केनन्।'

हाराका प्रशिक्षक किरण श्रेष्ठले आर्मीको ेट टीम भएकोले आफूहरुले उनीहरु बिरुद्ध ुरुबाटै डिफेन्पि रणनीतिमा खेलेको बताए। उनले भने-'आजको खेलमा दर्शकहरुले पनि हामीलाई ाथ दिनु भयो, मेरो रणनीतिमा खेलाडीहरुले राम्रोंग खेले। त्यका कारण जित हाम्रो पोल्टामा पर्न गयो। फाइनल खेल जित्ने रणनीतिका ाथ खेल्ने तयारी गर्दैछौं।'

आहारारामा तीन पटकम्म फाईनलमा पुगेर उपविजेतामै ीमित आर्मीले यपटक ेमिफाईनलबाटै विश्राम लिन बाध्य भयो। आहा गोल्डकपको ातौं, र आठौं ंस्करणको फाइनलमा नेपाल पुलिंग फाईनलमा पराजित भएको आर्मी गत बर्ष मनाङंग पराजित भएको थियो।

प्रतियोगितामा बिहीबार डिफेण्डिङ च्याम्पियन मनाङ मर्स्याङ्दी र ंकटा क्लव बीच खेल हुनेछ। मूह बीमा रहेको मनाङले धरान फुटवल क्लवलाई र ंकटा क्लवले बंगलादेशको नारायणगञ्ज फुटवल क्लवलाई पराजित गर्दै मिफाईनलमा यात्रा बनाएका हुन्।

अन्नपूर्ण आधार शिविरमा स्की खेल प्रशिक्षण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

अन्नपूर्ण पदयात्रा मार्गको प्रमुख पर्यटकीय गन्तव्य अन्नपूर्ण हिमालको आधार शिविरमा ाहकि खेलका रुपमा लिइएको स्की खेल प्रशिक्षण र महोत्व गरिने भएको छ। स्वदेशी विदेशी पर्यटकहरुको उत्कृष्ट पदयात्रा क्षेत्रका रुपमा ख्याति कमाएको अन्नपूर्ण आधार शिविरमा हिउं पर्यटकीय क्रियाकलाप बढाउन स्की एन्ड स्नोबोर्डिङ फाउण्डेशनले निःशुल्क प्रशिक्षणहितको 'स्की फर नेपाल' कार्यक्रम गर्न लागिएको हो। यही माघ २८ बाट पदयात्राहित ुरु हुने १३ दिने ो कार्यक्रमको पां हिमालको आधार शिविरमा खेल खेल्ने तरिका, ीप र विविध कौशल किाइनेछ। पोखरा, नयां वीरेठां हजार एकय मिटर उचाइको ो स्थलमा हिउं लागिएको कार्यक्रममा स्वदेशी र विदेशी गरेर ५० जना हभागी हुने फाउन्डेशनका अध्यक्ष उत्व पाठकले बताए। यमा नेपाली ेनाका तीनजना ंस्थागत रुपमा हभागी हुनेछन्।

हिउं पर्ने ामग्री र प्रशिक्षण निःशुल्क दिइनेछ। अष्ट्रिया, जर्मनी, अमेरिका र स्वीट्जरल्यान्डका दश विदेशी प्रशिक्षकले प्रशिक्षण दिने फाउन्डेशनका कोषाध्यक्ष ुरज काफ्लेले रालाई बताए। कार्यक्रममा फिल्म बनाउने तीन क्यामेरामेनमेत हभागी हुने छन्। नेपालमा प्रशस्त मात्रा रहेको हिमाल, चुली तथा उच्च हिमाली क्षेत्रमा ाहकि खेल स्कीको विका र विस्तार गरी पर्यटकको वाई लम्बयाउन तथा उनीहरुलाई ाहकि पर्यटकीय गतिविधिमा हभागी गराउन स्की खेलको उद्देश्य रहेको यम्बन्धी गतिविधि चलाउं काफलेले बताए।

स्की एन्ड स्नोबोर्डिङ फाउन्डेनले यअघि गौरीश्ंर ंरक्षण क्षेत्रको ना भन्ने ठाउं ३५ जनालाई स्की खेलको प्रशिक्षण दिएको थियो। मेरा पीक चुलीमा पां कालिञ्चोकमा २० जनालाई प्रशिक्षण दिएको थियो। यस्ता प्रशिक्षणमा युवा, हिमाल तथा पदयात्रा पथप्रर्दशक र विद्यार्थी हभागी हुने गरेका छन्।

महेश्वरी माविमा सुन्दर नगरी लायन्सको सहयोग

पोखरा १२ माघ ।(गोल्डेन)

लायन्स क्लव अफ पोखरा ुन्दर नगरीले पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. २५ स्थित श्री महेश्वरी माविमा अध्ययनरहत ६० विद्यार्थीहरुलाई शैक्षिक ामाग्री वितरण तथा विद्यालयलाई खेलकूद ामाग्री प्रदान गरेको छ। क्लवका अध्यक्ष महेश पौडेलको नेतृत्वमा गएको १० जनाको टोलीले उक्त ामाग्री वितरण गरेको हो।

कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि लायन्का रिचन चियर र्पन एकनारायण शर्माले विद्यालय व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष भवानी प्राद बराल र प्रधानाध्यापक ऋषिराम बराललाई एक कार्यक्रमका बीच उक्त ामाग्री हस्तान्तरण गरेका थिए।

उक्त अवरमा बोल्दै प्रमुख अतिथि शर्माले लायन्को शैक्षिक ामाग्री वितरण कार्यक्रम नेपालमा प्रभावकारी बन्दै गइरहेको बताए। उनले लायन्को शैक्षिक ामाग्री आर्थिक अभावमा विद्यालय जानबाट बञ्चित विद्यार्थीहरुका लागि महत्वपूर्ण हुने बताए। विद्यालय व्यवथापन मितिका अध्यक्ष भवानी प्राद बराललले लायन्को यो हयोगप्रति आफूहरु निकै खुशी भएको बताए। क्लवका अध्यक्ष महेश पौडेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा कार्यक्रम ंयोजक एवं क्लवका दस्य अमृत बराल, चिव रामेश्वर अधिकारीले कार्यक्रम र क्लवको बारेमा चर्चा गरेका थिए। पुम्दी पुगेको टोलीमा क्लवका अध्यक्ष महेश पौडेल, क्लवका पूर्व अध्यक्ष नेत्र ज्ञवाली, चिव रामेश्वर अधिकारी, कोषाध्यक्ष धर्मवन्दु ुवेदी, ह-कोषाध्यक्ष बाबुराम पाण्डे, दस्यहरु गजेन्द्र प्रताप राना, श्याम खैजू, टेमर पोषराज पौडेल लगायत थिए।

कस्केलीको इज्जत राख्ने काम गर्छु-खड्का

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

महिला, बालबालिका तथा माज कल्याण मन्त्रालयका मन्त्री कुमार खड्काले आफू कस्केली भएकोले मग्र कस्केलीले स्वीकार गर्न क्ने, इज्जत राख्ने काम गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरेका छन्।

रा॥कोट बहुउद्देश्यीय हकारी ंस्थाको ल्लाहकार मन्त्री हुनुभएकोमा आयोजित स्वागत म्मान कार्यक्रममा रकारबाट हुने विका निर्माण कार्यमा राजनीतिक रुपमा नहेरी बै पार्टी एक भएर देशको विकामा लाग्नुपर्ने बताए। मन्त्री भएर पहिलो पटक गृह जिल्ला आएका खड्काले हकारीले आम मुदायको विकामा महत्वपूर्ण धारणा राखेका थिए।

कार्यक्रममा ंस्थाका ंस्थापक अध्यक्ष लोक बहादुर थापाको ७१ औं जन्मदिनको अवरमा ुस्वास्थ्य, दीर्घायूको कामना हित बधाई ज्ञापन गरिएको थियो। २०६३ ालमा स्थापना भएको रा॥कोट बहुउद्देश्यीय हकारी ंस्थाले रेडियो रा॥कोटको ंचालनदेखि बचत तथा ऋण कारोवार मार्फत २ य ६३ जना शेयर दस्यहरुलाई १९ करोड ऋण लगानी गरेको छ। बचत तर्फ २३ करोड गर्दै पुं ४ करोड ९० लाख रहेको चिव कृष्ण थापाले बताए।

ंस्थाले वृहत्तर हितको लागि न्यूरोडमा आफ्नै भवन जग्गा मेत खरिद गरीकेको छ। ंस्थाका अध्यक्ष प्रेमबहादुर जिीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा ल्लाहकार शोभियत बहादुर अधिकारी, दुर्गाबहादुर ुनार, ंस्थापक अध्यक्ष लोक बहादुर थापा, उपाध्यक्ष अर्जुन बहादुर बस्नेत, ंस्थाका चिव एवं रेडियो रा॥कोटका कार्यकारी निर्देशक कृष्ण थापा, लेखा ंयोजक शिव बहादुर बानिया, महिला मिति ंयोजक इन्द्रकमल मानन्धर, ंचालक दस्य रमेश कुमार थापा, मायाकुमारी शर्मा, व्यवस्थापक ुरेन्द्र थापा, रेडियो रा॥कोटका निर्देशक नरेन्द्र कुमार श्रेष्ठ लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए।

वात्स्यायन वृद्धाश्रममा भाकक्ष बन्दै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

पोखराको बाच्छेबुडुवमा रहेको वात्स्यायन वृद्धाश्रममा भाकक्षको शिलान्या गरिएको छ।

वृद्धाआश्रममा विभिन्न कार्यक्रम गर्न मिल्ने खालको भवन निर्माणको लागि बुधबार नेदरल्याण्डका यान आरेफ्टमेयरले शिलन्या गरेका हुन्।

कार्यक्रममा बोल्दै यानले आफू अर्कै कामको शिलशिलामा नेपाल आएको भएतापनि वृद्धाश्रममा हयोग गर्न इच्छुक रहेको बताए। उनले वृद्ध-वृद्धाहरु दिनभरी यत्तिकै बस्दा थप स्वास्थ्य मस्या आउने भएकाले शारीरिक व्यायामका लागि केहि कार्यक्रम ल्याउन आफूले पहल गर्ने बताए।

उनले वृद्ध वृद्धाहरुको रफाइ हुनुपर्नेमा मेत जोड दिए। कार्यक्रममा बोल्दै ृजना विका केन्द्रका कार्यकारी अधिकारी तथा वातयन वृद्धाश्रमका ल्लाहाकार वीरबहादुर अधिकारीले आफूले वृद्धाश्रममा निरन्तर हयोग गर्दै आएको भन्दै आगामी दिनमा पनि हयोग गर्ने बताए।

कार्यक्रममा वृद्धाश्रमका उपाध्यक्ष रेशम जिीले वृद्धाश्रममा अहिले म्म भएका कामको बारेमा जानकारी दिए।

वृद्धाश्रमका अध्यक्ष बोधराज कार्कीले भाकक्ष निर्माणका लागि हयोग गर्न बैलाई आग्रह गरे।

वृद्धाश्रमको बहुउद्देश्यीय भवन निर्माणका लागि महिला, बालबालीका तथा माजकल्याण मन्त्री कुमार खड्काले २ लाख र नेपाल रकारले ५ लाख रुपैयां हयोग गरेको छ।

भाकक्ष निर्माण गर्न १० लाख लाग्ने अनुमान गरिएको अध्यक्ष कार्कीले जानकारी दिए।

ढिकुरपोखरीको महायज्ञ सकियो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

कास्कीको ढिकुरपोखरी-४ स्थित माछापुच्छ्रे मावि/शिक्षा क्याम्पमा आयोजित ढिकुरपोखरी शैक्षिक एंव धार्मिक महोत्व बुधबार म्पन्न भएको छ। आठ दिन म्म ंचालन गरिएको महोत्वमा करिब २ करोड ७० लाख रुपैयां भएको महाचिव यादवराज अधिकारीले जनाकारी दिए।

उनका अनुार महोत्वमा करिब ८० मुरी धान र २५ मुरी चामल ंकलन भएको छ। विद्यालयको खेलमैदान निर्माणका लागी करिब ३ आना र महोत्वमा २ लाख बराबरको जग्गा मेत दान गरिएको छ। उक्त अवधिमा ८ जनाको चौरी पुजा र १ य भन्दा धेरैले तुलादान गरेको यज्ञका प्रमुखकर्ता तीर्थराज पौडेलले जानकारी दिए।

महोत्वको अन्तिम दिन बुधबार मात्रै करिब ३७ लाख रुपैयां दान ंकलन भएको छ। पां देखी ४१ लाख रुपैयां प्राप्त भएको जनाईएको छ। हजारौ दानविरहरुले प्रत्यक्ष रुपमा हयोग प्रदान गरेका छन्।

प्रविधिक शिक्षा हित त्यका फिडर स्कुलहरुको गुणस्तर अभिबुद्धी गरी मग्र ढिकुरपोखरी गाविलाई शैक्षिक केन्द्रको रुपमा बिका गर्ने उद्देश्यले महोत्वको आयोजना गरिएको क्याम्प व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष पुण्य प्राद पौडेलले जानकारी दिए। महोत्वमा अन्तर्राष्ट्रिय कथावाचक गोविन्दशरण महाराज र मधुर वाणीकी धनी मीरादेवीले श्रीमद् भागवत कथा वाचन गरेका थिए।

महोत्वमा ५१ य शान्ति कलश पूजन, ह्शालिग्राम पूजा, विराट धनधान्याञ्चल महापर्व, तुलादान, चौरी पूजा, शुभ व्रतवन्ध, शैक्षिक प्रदर्शनी लगायत मावेश गरिएको थियो। ाथै महोत्व मापनका अवरमा निर्माणको महायज्ञ ुरु भएको घोषणा गरिएको छ।

चण्डी माध्यमिक विद्यालयको वार्षिकोत्सव

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा १२ माघ ।

कास्की दक्षिणभेगस्थित चण्डी माध्यमिक विद्यालयले आफ्नो ५४ औं वार्षिकोत्व एवम् ५५औं वार्षिकोत्व एक मारोहकाबीच म्पन्न गरेको छ। वार्षिकोत्वको उद्घाटन गर्दै ांद वृन्दा देवी आलेले विद्यालयको शैक्षिक गुणस्तरीयता अभिबृद्धिका लागि विद्यार्थी, अभिभावक तथा विद्यालय बैको ाझा प्रया आवश्यक हुने बताइन। उनले विद्यालयका ाथै य आपाको विकालाई आं प्राथमिकतामा राखेको बताउं आगामी दिनमा पनि आफ्नो तर्फबाट क्दो हयोग गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गरिन्।

विद्यालय व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष चेतबहादुर महतले विद्यालयको मग्र विकाका ाथै यहां विद्यालयले प्राथमिकतामा राखेको बताए। भौतिक एवम् आर्थिक कठिनताका बाबजुत पनि विद्यालय ंघर्षका ाथ अघि बढेको उल्लेख गर्दै यको मग्र उन्नयनका लागि बैको हकार्य आवश्यक भएको उनले स्पष्ट पारे।

विद्यालयका प्रधानाध्यापक खिमबहादुर महतले विभिन्न आरोह अवरोह पार गर्दै विद्यालय बर्तमान अवस्थामा आइपुगेको बताउं भौतिक पूर्वाधारको अभाव भए पनि विद्यालयले आफ्नो गुणस्तरीयता कायम गरेको उल्लेख गरे। बर पाण्डेथुम श्रोत केन्द्रका प्रमुख गोविन्दमणि आचार्यले विद्यालयमा शैक्षिक गुणस्तर बढाउन रोकारवालाबीच छलफल आवश्यक भएको बताए।

विद्यालयका शिक्षक न्तोष लामिछानेले ञ्चालन गरेको कार्यक्रममा रा पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय कार्यालयका उपप्रमुख वाुदेव पौडेल, विद्यालय व्यवस्थापन मितिका पूर्व अध्यक्ष न्तबहादुर थापा, रस्वती टिका बहुमुखी क्याम्प ञ्चालक मितिका अध्यक्ष पिताम्बर पौडेल, शान्ति उदय उच्च मा.वि. व्यवस्थापन मितिका अध्यक्ष केशवराज लमल, प्रधानाध्यापक टेकनारायण गिरी, लेखनाथ नगरपालिका वडा नं १८ का चिव वन्तराज लमल, नेपाली कां नगर मिति दस्य विश्वमोहन पौडेल, नेपाली कां का भापति दिनेश आचार्य, नेकपा एमाले लेखनाथ १८ का अध्यक्ष गुरुप्राद क्रान्तिकारी, शिक्षक कमलप्राद पौडेल, बाल क्लबका अध्यक्ष मनिषा आले, हरिराम पौडेल, ुष्मिता वि.क लगायतले आ-आफ्नो भनाइ राखेका थिए।

वार्षिकोत्वका अवरमा विद्यार्थी एवम् शिक्षक म्मान गरिएको थियो भने विद्यालयका पूर्व विद्यार्थी खेमराज पौडेलले आमा भागीरथी पौडेल (पार्वती) ंस्थापक रहने गरी प्रत्येक वर्षको एएलीमा उत्कृष्ट बन्ने विद्यार्थीलाई पुरस्कृत गर्न ७१ हजार रुपैयां गरेका थिए।

के तपाईको Printer मा कुनै समस्या छ ?

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्टिज ल्याउनुहोस्, नयाँ जस्तै बनाएर लैजानुहोस् ।
त्यो पनि सस्तोमा

Gandhi Timilsina
Brother Certified Support Technician
Xerox Authorised Support Technician
Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-functions

अत्याधुनिक मेसिनद्वारा कार्टिज सफा गरी प्रेस ग्यारेन्टीका साथ टोनर रिफिलिङ Mono/Color (A4/A3)

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षभन्दा बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित

गण्डकी कम्प्युटर्स
... the printer house
न्यूरोड, पोखरा (कञ्चन कम्प्युटरको अगाडि)
(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)
फोन : ०६१-५४१९३५, मो. ९८५६०-४१९३५, ९८५६०-६५९३५
९८५६०-६६९३५, ९८५६०-६७९३५, ९८५६०-६८९३५, ९८५६०-४०६४८

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।

महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) निःसन्तानको सफल उपचार

मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दुःख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

सबै शैक्षिक गुणस्तरलाई

फूले
दै

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक गंगाधर पराजुली, निर्देशक हरिमणि बराल, संस्थापक सम्पादक रीता गुरुङ
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोनः०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण गोल्डेन अफसेट प्रेस, चिप्लेढुंगा, पोखरा